

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SAB.	DOM.	
	FITNESS	1º PLANTA	CICLO	FITNESS	1º PLANTA	TATAMI	CICLO	FITNESS	1º PLANTA	CICLO	FITNESS	1º PLANTA	CICLO	FITNESS	1º PLANTA	CICLO	CICLO	CICLO	
7:30							CICLO INDOOR 7:15												
8:00																			
8:30																			
9:00														EXPRESS TRAINING 9:00					
9:30	EXPRESS TRAINING 9:30	ZUMBA 9:30	CICLO INDOOR 9:30	EXPRESS TRAINING 9:30	HIPOPRESIVOS 9:30			EXPRESS TRAINING 9:30		CICLO INDOOR 9:30	EXPRESS TRAINING 9:30				ZUMBA 9:30	CICLO INDOOR 9:30		10:00	
10:00																		10:30	
10:30	TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30				TRX+ABD 10:30	CORPORE PUMP 10:30		TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30	PILATES 10:30			11:00	
11:00																		11:30	
11:30																	CICLO INDOOR 12:00	CICLO INDOOR 12:00	12:00
12:00																			12:30
12:30																			13:00
13:00																			13:30
13:30																			14:00
14:00	ABD 14:15H							ABD 14:15H						ABD 14:15H					CLASES COLECTIVAS
14:30			CICLO INDOOR 14:30		PILATES 14:30					CICLO INDOOR 14:30			PILATES 14:30						
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30				EXPRESS TRAINING 17:30							EXPRESS TRAINING 17:30								
18:00																			
18:30																			
19:00		CORPORE PUMP 19:00						TRX+ABD 19:15	JUMPING FITNESS 19:00										
19:30				FUNCIONAL 19:30			CICLO INDOOR 19:30				FUNCIONAL 19:30		CICLO INDOOR 19:30						
20:00			CICLO INDOOR 20:15	ABD + STRECH 20:30H						CICLO INDOOR 20:15	ABD+ STRECH 20:30H		PILATES 20:30			CICLO INDOOR 20:15			
20:30		ZUMBA 20:30			PILATES 20:30			TRX+ABD 21:15	ZUMBA 20:30										
21:00																			
21:30																			
22:00																			
22:30																			

LAS CLASES COLECTIVAS SE IMPARTIRÁN A PARTIR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS

ESTE HORARIO ESTÁ SUJETO A POSIBLES MODIFICACIONES Y/O POSIBLES CAMBIOS DURANTE EL MES EN CURSO

NUEVAS ESCUELAS
RUNNING TRAIL
Y AROBACIAS

NUEVAS ESCUELAS
RUNNING TRAIL
Y